

Schlaganfall-Symptome:

- Schwierigkeiten beim Sprechen
- plötzliche, heftigste Kopfschmerzen
- unscharfes Sehen, Sehen von Doppelbildern oder eingeschränktes Gesichtsfeld
- Schwindel, Gleichgewichtsstörungen
- vorübergehende halbseitige Lähmung
Taubheit in Arm / Bein oder Muskelschwäche

Alarmsignale bemerkt?

Wählen Sie sofort den
Notruf 112

- den Verdacht auf einen Schlaganfall schon am Telefon mitteilen.
- Ruhe bewahren! • Erste Hilfe leisten

Schlaganfall erkennen:

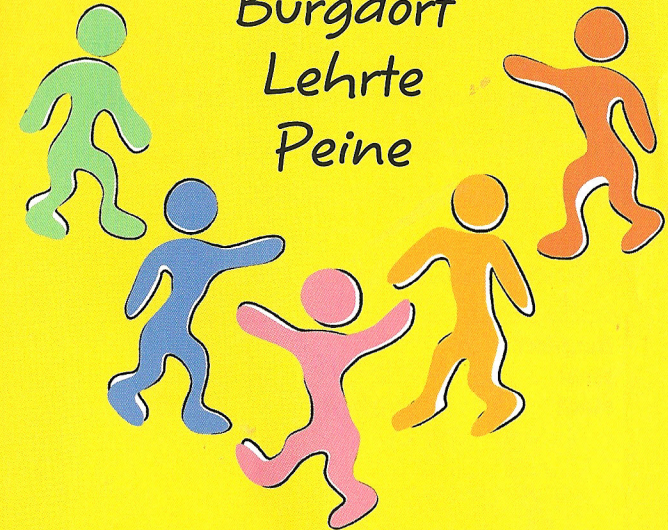
Auch Laien können einen Schlaganfall relativ sicher erkennen – bitten Sie die Person

- ... zu lächeln. Das Gesicht wird bei Lähmung einseitig verzogen.
- ... einen einfachen Satz nachzusprechen, zum Beispiel: „Ich benötige keine Hilfe.“ Der Satz muss korrekt wiederholt werden, die Sprache darf nicht verwaschen sein.
- ... gleichzeitig beide Arme nach vorne zu heben und die Handflächen nach oben. Bei einer Lähmung kann ein Arm nicht gehoben werden bzw. sinkt oder dreht sich, vor allem bei geschlossenen Augen, ab.

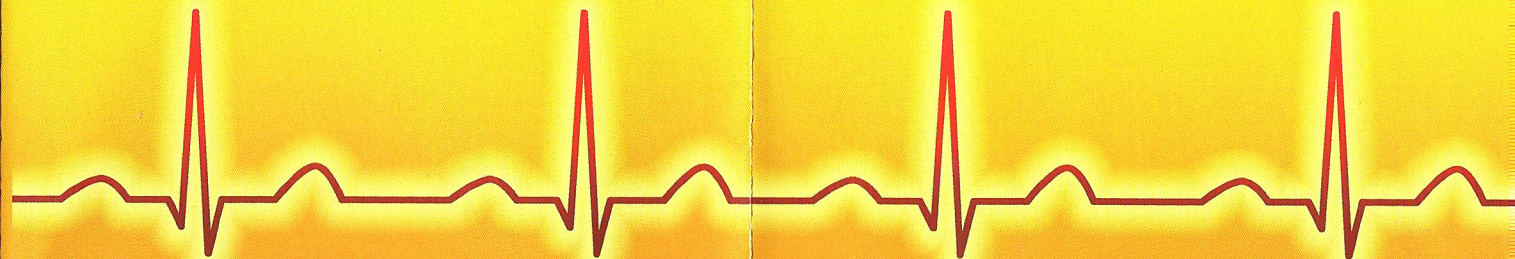
Mit einem
Schlag
ist alles
anders ...

Unsere Gruppe gehört zu
den Gründungsmitgliedern des
Schlaganfall Landesverbandes
Niedersachsen e.V.
(SLN)

Schlaganfall
Selbsthilfegruppe
Burgdorf
Lehrte
Peine



wir können dem Leben
nicht mehr Tage geben,
aber dem Tag mehr Leben



Unsere Gruppentreffen

...in Burgdorf finden jeweils am zweiten Montag im Monat um 18.30 Uhr in den barrierefreien Räumlichkeiten der **DRK Begegnungsstätte Herbstfreuden** in der **Wilhelmstraße 1B** statt. Sie sind herzlich eingeladen.

So finden Sie uns:



Über uns und unsere Gruppe

Als Betroffene kennen wir die vielfältigen Probleme, die durch den Schlaganfall über uns herein gebrochen sind.

Selbsthilfe bedeutet für uns etwas für sich selbst und andere zu leisten, dabei Eigenverantwortung zu übernehmen und von den Erfahrungen anderer zu profitieren, eben – sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.

In unserer Selbsthilfegruppe kommen Menschen zusammen, die einen Schlaganfall erlitten haben, ebenso Angehörige und Freunde sowie am Thema Interessierte.

Sich auszutauschen und dabei das Ereignis anzunehmen ist in erster Linie Aufgabe unserer Gruppe. Auch die, durch das Ereignis häufig stark eingeschränkten, sozialen Kontakte sind wichtig weitergeführt bzw. neu geknüpft zu werden.

Jede und Jeder ist als Individuum zu sehen und in seiner Art einzigartig.

Jeder hat seine eigenen Probleme, hat aber auch ein großes Potential individueller Erfahrungen einzubringen, welche erst eine Gemeinschaft zu einer Selbsthilfegruppe werden lassen, sie als solche tragen und wodurch sie lebt.

Was Sie erwartet:

Treffen, kleine Aktionen, Vorträge zum Thema, Ausflüge, bei denen die Stärkung der Alltagskompetenz unserer Mitglieder im Vordergrund steht oder auch Besichtigungen werden von uns organisiert und gemeinsam durchgeführt.

Im Vordergrund steht nach unserem Selbstverständnis immer das Gespräch – der Austausch in der Gruppe und die gegenseitige Unterstützung. Wir bieten auch Ihnen unsere Hilfe an.

Gern laden wir Sie ein, uns kennen zu lernen – sei es während unserer Treffen in Burgdorf oder Peine, oder aber bei einer unserer zahlreichen Veranstaltungen. Alle unsere Aktivitäten sind darauf abgestimmt, dass auch Mobilitätseingeschränkte daran teilnehmen können.

Kontakt zu uns:

Ullrich Weber, Telefon 0 51 36 8 27 27

Nachtigallenweg 15, 31303 Burgdorf

E-Mail: schlaganfall-burgdorf@arcor.de

Waltraud Ruperti, Telefon 0 51 32 5 42 69

E-Mail: schlaganfall-lehrte@arcor.de

Ausführliche Infos im Internet unter

www.schlaganfall-niedersachsen.de